

新型コロナウイルス感染症の後遺症にお悩みの方へ

2022年8月1日作成

参照:「新型コロナウイルス感染症の後遺症にお悩みの方へ」 埼玉県保健医療部

新型コロナウイルス感染症については、回復後も倦怠感や息切れ、集中力の低下など後遺症により日常生活に影響が生じるケースが見られています。しかし、後遺症で苦しんでいるにもかかわらず職場・学校など周囲の理解が得られず悩む方もいます。後遺症について多くの方々に理解をしてもらうために、症状や後遺症外来についてお伝えします。

新型コロナ後遺症とは？

新型コロナウイルス感染症の後遺症(新型コロナ後遺症)は、新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終わったにもかかわらず、症状が慢性化したり、異なる症状があらたに発生する症状です。



新型コロナ後遺症の症状は？

代表的な症状

- 倦怠感
- 咳・痰
- 嗅覚・味覚障害
- 脱毛
- 頭痛
- 集中力低下
- 抑うつ



新型コロナ後遺症かな？と思ったら

後遺症外来を行う医療機関にご相談ください

埼玉県では、県のホームページで新型コロナ後遺症の診療を行う医療機関を公表しています。

* 受診前にホームページ掲載または次ページの「新型コロナ後遺症受診チェックシート」をご確認ください。



埼玉県 後遺症外来

検索

質問コーナー

質問 どんな治療がありますか？

答え 症状の緩和や早期回復を目的に、各症状に応じた対症療法(病気の原因をのぞくのではなく、あらわれた症状に応じてする治療)が行われることがあります。

質問 新型コロナ後遺症で受診した診療費は無料ですか？

答え 一般診療と同様に、診療費の自己負担が発生します。

詳しいお問い合わせは…

埼玉県 保健医療部新型コロナウイルス対策担当
☎048-830-7961

埼玉県 新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
☎0570-783-770

新型コロナ後遺症受診チェックシート

R3.9.22版

○ 後遺症の元となる新型コロナウイルス感染症について（それぞれの項目の日付を御記入ください。不明な場合はわかる範囲で御記入ください。）

検査日
(検体を採取した日)

陽性判明日
(検査結果が出た日)

療養終了日
(行動制限の解除日)

○ 後遺症が疑われる症状について

	主な症状	受診先となる 近隣の医療機関の 診療科	症状の程度（スコア） 日常生活への支障が出始める基準を3として、 その度合いの強弱を5段階から選んでください。					症状が継続している期間			
			1	2	3	4	5	症状が、概ねいつごろから始まったか記入し、 そこから現在まで約何週間続いているかご記入ください 例) 7月上旬から12週間			
A	息苦しさ 咳 動悸	内科	1	2	3	4	5	<input type="text"/> 月の	<input type="text"/> 上・中・下	旬ごろから約	<input type="text"/> 週間
B	だるさ・倦怠感 頭痛 体がふわふわするめまい	内科	1	2	3	4	5	<input type="text"/> 月の	<input type="text"/> 上・中・下	旬ごろから約	<input type="text"/> 週間
C	不眠 気分の落ち込み 思考力の低下	精神科 心療内科	1	2	3	4	5	<input type="text"/> 月の	<input type="text"/> 上・中・下	旬ごろから約	<input type="text"/> 週間
D	頭髪の脱毛 その他の皮膚症状	皮膚科	1	2	3	4	5	<input type="text"/> 月の	<input type="text"/> 上・中・下	旬ごろから約	<input type="text"/> 週間
E	目がぐるぐる回るめまい 嗅覚障害 味覚障害（口・喉の違和感）	耳鼻咽喉科	1	2	3	4	5	<input type="text"/> 月の	<input type="text"/> 上・中・下	旬ごろから約	<input type="text"/> 週間



次の全ての項目に☑がついたら、症状に合わせた近隣の医療機関の受診を御検討ください。

- 後遺症の元となる新型コロナウイルス感染症の療養期間が既に終了している。
- もっとも気になる症状のスコアが3以上（日常生活に支障が出始める程度）になっている。
- スコアが3以上の症状が、4週間以上継続している。