

# 新型コロナウイルス 濃厚接触者になってしまったら

2022年4月6日作成

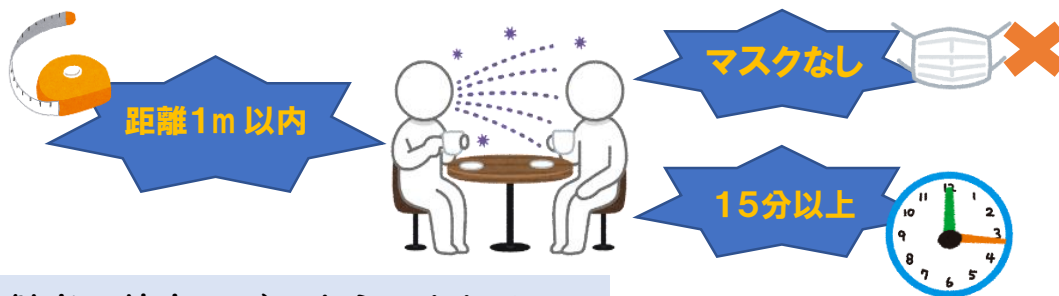
新型コロナウイルス・オミクロン株の感染者が、今また増えてきて、毎日数千人単位で新規感染者が発生しています。陽性者と接触する可能性が高まることが考えられます。どんな時に「濃厚接触者」になるのかお伝えします。

参照：埼玉県「濃厚接触者の考え方について」

## 濃厚接触者とは

★患者の発症日の2日前から

1. 患者と同居あるいは長時間の接触があった方
2. 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、マスクなどの必要な感染予防なしで、患者と15分以上の接触があった方
3. 患者の気道からの分泌物、体液などに直接触れた可能性が高い方



## 濃厚接触者の特定はどのようにされる

病院・高齢者施設・保育所・義務教育学校などを除く事業所では、保健所自らが聞き取りにより特定を行わなくても、陽性者が確認された事業所が保健所業務の補助として、本人の同意を得た上で一定の基準(上記)に基づき濃厚接触者の候補者リストを保健所に提示します。

## 濃厚接触者になってしまったら

新型コロナウイルス感染症陽性判明者と最終接触があった日を0日として翌日から7日間は、外出の自粛(自宅待機)と健康観察をします。

- やむを得ず外出する際は、マスクの着用や消毒を行い、人との接触は避けます。
- 通勤・通学はお控えください。
- 公共交通機関は使用しないでください。
- 毎日2回(朝・夕)の検温と症状の有無を確認してください。

濃厚接触者	最終接触 0日目	1日目	2日目	3日目	...	7日目	解除 8日目
例	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	...	12月8日	12月9日

10日間が経過するまでは、検温など自身でできる健康状態の確認を行い、リスクの高い場所の利用や会食を避け、マスクを着用するなどの感染対策を行います。