

# みんなの運動場



運動場には、いろいろな運動器具や遊具がそろっています。お友達と一緒に遊んで、体を動かすのが大好きな子どもたち。毎日、元気な笑顔で遊んでいます。

運動場には、いろいろな運動器具や遊具がそろっています。お友達と一緒に遊んで、体を動かすのが大好きな子どもたち。毎日、元気な笑顔で遊んでいます。

## 子育て世代の税金は

子育て世代の税金は、子育て世代の負担を軽減するために、様々な優待措置がとられています。例えば、子育て世代の医療費控除や、子育て世代の住宅手当などです。

## 子育て世代の医療費は

子育て世代の医療費は、子育て世代の負担を軽減するために、様々な優待措置がとられています。例えば、子育て世代の医療費控除や、子育て世代の住宅手当などです。

## 子育て世代の住宅手当は

子育て世代の住宅手当は、子育て世代の負担を軽減するために、様々な優待措置がとられています。例えば、子育て世代の医療費控除や、子育て世代の住宅手当などです。

# 干物の千カラ

干物の千カラは、干物の量を測るための単位です。1千カラは、干物の重さが1kgであることを示します。

干物の千カラは、干物の量を測るための単位です。1千カラは、干物の重さが1kgであることを示します。

# 知って! 土建国保の給付制度

## 医療費が払戻されます (一部負担払戻金)

病院の窓口で負担した保険医療費の3割分を支払って払戻します。

どのくらい払戻されるの? 組合員本人と専業主婦の方は加入月が対象です。

## 働けない時も安心 (傷病手当金)

土建国保では、傷病手当金という休業給付制度を作って、病気などで働けない期間の生活をサポートしています。

## 高額な医療費がかかる時 (高額療養費)

入院をした時や治療費が一定額を超えたとき、高額療養費が自己負担額を超えた部分を支払って戻ります。

## 保険証の手続きはお早めに

出生や結婚などで家族が増えて保険に追加するときや、家族が社会保険に加入して保険から除くときは14日以内に支部事務所に出向してください。

## 3月のカレンダー

2 運動会のこと。  
3 能力検査を実施すること。  
4 ナス、梅、桃。  
5 遊んでいておぼえを覚える時期。  
6 料理や工作を始めること。  
7 11月 運動会のこと。  
8 運動会が終わるころのこと。  
9 料理や工作が、おぼえのころ。  
10 夕方はあや、おぼえのころ。  
11 夕方のあやが、おぼえのころ。  
12 夕方のあやが、おぼえのころ。  
13 夕方のあやが、おぼえのころ。  
14 夕方のあやが、おぼえのころ。  
15 夕方のあやが、おぼえのころ。  
16 夕方のあやが、おぼえのころ。  
17 夕方のあやが、おぼえのころ。  
18 夕方のあやが、おぼえのころ。  
19 夕方のあやが、おぼえのころ。  
20 夕方のあやが、おぼえのころ。  
21 夕方のあやが、おぼえのころ。

## 健康は自分自身を知るチャンス

健康診断は、自分自身の健康状態を知るための大切な機会です。定期的に健康診断を受け、健康を維持しましょう。

## マイナンバー制度

マイナンバー(個人番号)通知カードが届きました。マイナンバーは、行政サービスを受ける際に必要となります。

## マイナンバー制度

マイナンバー(個人番号)通知カードが届きました。マイナンバーは、行政サービスを受ける際に必要となります。

## 70歳以上の方へ

高齢給付金の更新は、毎年8月です。6月初旬にお知らせの通知を組合員にお知らせします。内容を必ずご確認ください。

## 70歳以上の方へ

高齢給付金の更新は、毎年8月です。6月初旬にお知らせの通知を組合員にお知らせします。内容を必ずご確認ください。

## 5/15の定例会

5月15日の定例会は、5月15日(水)に開催されます。お申し込みは、5月10日までにお願いします。

## おまかせの集金

おまかせの集金は、毎月15日に実施されます。お申し込みは、毎月10日までにお願いします。

## おまかせの集金

おまかせの集金は、毎月15日に実施されます。お申し込みは、毎月10日までにお願いします。

## おまかせの集金

おまかせの集金は、毎月15日に実施されます。お申し込みは、毎月10日までにお願いします。

世帯所得額	満額	多額給付
ア 901万円超	282,600円+41%	140,100円
イ 600万円超 901万円以下	167,400円+41%	93,000円
エ 210万円超 600万円以下	80,100円+41%	44,400円
エ 210万円以下	57,600円	44,400円
エ 住民税非課税	35,400円	24,600円

## 70歳以上の方へ

高齢給付金の更新は、毎年8月です。6月初旬にお知らせの通知を組合員にお知らせします。内容を必ずご確認ください。