

### 第3章 目的・目標の設定

#### 1. 課題・対策の方向性

	課題	対策の方向性
特定健康診査・保健指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健診結果において LDL コレステロール、収縮期血圧で受診勧奨判定が多い</li> <li>②特定保健指導終了率が低く、メタボ予防につながらない</li> <li>③女性の健診受診率 40%と平均より低い</li> <li>④健診未受診者で生活習慣病有病率が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①・健診結果説明会参加を促進し、予防を促す ・健康教室や健康チェックを開催し学習の機会を設ける</li> <li>②内部実施を拡大し、利用者を増やす</li> <li>③レディース健診開催を促進し、受診者を増やす</li> <li>④治療中でも健診受診を促進し、結果により状態に応じた保健指導を実施する</li> </ul>
生活習慣病等重症化予防対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>①高血圧症、虚血性心疾患の医療費が高額</li> <li>②糖尿病 1 件当たり医療費において入院外来とも 2015 年度は前年度比が高い</li> <li>③人工透析患者で糖尿病合併割合が高くなっている</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健診受診と健診結果説明会参加を促進し、重症化予防に努める</li> <li>②糖尿病予防に努める 各支部や分会で健康教室開催を促進する</li> <li>③糖尿病の重症化予防に努める 各支部や分会で健康教室開催を促進する</li> </ul>
疾病予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>①がん(悪性新生物)の医療費が高額、死亡が多い</li> <li>②腎不全の入院医療費において 2015 年度前年度比が高い</li> <li>③虚血性心疾患の医療費が高額、死亡が 2 番目に多い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①がん検診受診を促進し、早期発見・早期治療を促す</li> <li>②糖尿病の重症化予防に努める 各支部や分会で健康教室開催を促進する</li> <li>③生活習慣病からの重症化予防のため健診受診を促進、結果説明会参加をすすめ必要に応じた保健指導を実施する 各支部や分会で健康教室開催を促進する</li> </ul>

## 2. 目標の設定

	短期目標	中長期目標
保健指導 特定健康診査・	<ul style="list-style-type: none"> <li>①特定健診受診率が前年を下回らない</li> <li>②特定保健指導終了率が前年を下回らない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①特定健診受診率 70% 女性の受診率 50%代</li> <li>②特定保健指導終了率 30%</li> </ul>
予防対策 生活習慣病等重症化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果説明会参加率 50%</li> <li>・有所見者には専門家による個別相談(保健指導)をすすめる</li> <li>・特定保健指導利用者を増やし、終了率を向上させる</li> <li>・各支部、分会で健康教室開催を増やす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高血圧、糖尿病などの医療費を抑える</li> <li>・人工透析医療費の伸びを抑える</li> <li>・心疾患の医療費を抑える</li> </ul>
疾病予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>①胃、大腸、乳、子宮がん検診受診率 50%</li> <li>②健診結果説明会参加率 50%</li> <li>有所見者には専門家による個別相談(保健指導)をすすめる</li> <li>各支部、分会で健康教室開催を増やす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①がんの医療費を抑え、死亡を減少させる</li> <li>②糖尿病の重症化による人工透析患者を増やさない</li> </ul>